

Soy una mujer versátil y capaz de simultanear varias tareas. Con amplia experiencia en entornos laborales en los que se valora el compromiso y la capacidad de trabajar en equipo. Me caracterizo por mi dinamismo, proactividad y entusiasmo. Busco constantemente desarrollarme personal y profesionalmente.

Experiencia laboral

2019-05
- actualmente

DIRECTORA
CENTRE SIAKAIRÓS , PORTOPETRO

1992 a la actualidad

- Psicopedagoga especializada en intervención emocional y dificultades en el aprendizaje. IB 273.05
- Coordinadora de talleres de crecimiento personal.
- Psicoterapeuta acreditada por la European Association for Integrative Psychodynamic Psychotherapy (EAIPP).
- Facilitadora acreditada Internacionalmente por el Circle of Security Parents (COSP). Programa de reflexión para madres, padres y cuidadores.
- Mediadora Familiar
- Counsellor acreditada por la European Association for Counselling.
- Coach Sénior avalada por ASESCO.
- Tutora durante un curso del grupo básico de la formación en Terapia Gestalt.
- Formadora en el área de RRHH a jóvenes empresarios de mallorca.
- Escuela Balear de Administraciones Públicas Asesoría técnica para la gestión en la formación en el área sanitaria. (EBAP)
- Más de 2.500h de formación impartidas. Obtenidas en colaboración con empresas de formación, como parte de asesorías a empresas, a grupos de empresarios o personas físicas que me han solicitado la impartición de los mismos. Estos últimos, para su desarrollo profesional o personal.

Cursos Impartidos en el área de RRHH

- Coaching: Liderazgo del siglo XXI
- Atención al cliente
- Trabajo en equipo y motivación
- Gestión del tiempo
- Mandos intermedios
- Técnicas de venta
- Técnicas de Negociación
- Protocolo en la empresa
- Inteligencia Emocional en la empresa, entre otros.

Ponencias:

2023. Congreso Internacional del Trauma psicológico. El furioso fuego de la infertilidad. Un trauma duradero. Organizado por la Asociación Española del Trauma Psicológico (AETPS). Madrid.

2020. Congreso Internacional Virtual “Ser mujer y ser Madre” 2020 con el tema: Ser madre después de los 40. El encuentro de dos ritmos. Organizado por Natal. Maternidad y Desarrollo Humano. Lic. Diana Wechsler.

Mélida Pérez Noriega

DIRECTORA CENTRE
SIAKAIRÓS
PORTOPETRO



Perfil

Email
melida@siakairos.com

Teléfono
636602741

Habilidades

- Capacidad de aprendizaje
- Trabajo en equipo
- Habilidades comunicativas
- Diligencia y compromiso
- Capacidad organizativa
- Espíritu crítico
- Creatividad
- Pensamiento analítico
- Ética profesional
- Proactividad
- Iniciativa
- Orientación a resultados
- Resolución de conflictos
- Habilidades interpersonales
- Diseño de planes de crecimiento

Formación oficial

2021-09 - actualmente	Psicología, Grado <i>Universitat Oberta de Catalunya, UOC</i>
- 2020-09	Máster Universitario de Gestión de Recursos Humanos. Intervención Psicológica y Pedagógica (60ECTS) <i>U.I.B. Palma de Mallorca</i>
- 2011-07	Psicopedagogía, Lic. <i>U.I.B. Palma de Mallorca</i>
1989-09 - 1992-07	Psicopedagogía, Problemas emocionales y Dificultades en el aprendeizaje, Diplomada <i>Colegio Universitario de Psicopedagogía, C.U.P. , Caracas - Venezuela</i> Homologado en España por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte al título de Maestra especialista en educación Especial.

Formación Complementaria

2024-02	Especialista en el proceso MAR intervención Infantojuvenil Universidad Pablo Olavide (UPO)
2021-10	Postgrado de Trabajo Práctico con el Trauma Psicológico desde el Modelo Parcuve. Avalada por la Asociación Española del Trauma Psicológico.
2021-05	Especialista Universitario en Intervención en Trauma: EMDR (150h) Universidad de La Rioja (UNIR). España.
2010-07	Postgrado en Mediación (750h). Instituto Superior de Estudios Psicológicos (I.S.E.P.). Barcelona. España.
2009-07	Formación en Terapia Gestatl (740h). Gestalt Mediterráneo. Palma de Mallorca. España.
2006-06	Máster en Coaching Profesional (365h). IESEC-HUMAN. Valencia. España.
2005-06	Experta Universitaria en Déficit de Atención e Hiperactividad. Universitat de les Illes Balears (U.I.B.). Palma de Mallorca. España.
2003-07	Postgrado en Gestión Técnica de los RRHH (150h). Universitat de VIC conjuntamente con el Instituto Superior de Estudios Psicológicos (I.S.E.P.) Cursos. Congresos. Jornadas 2.204. Congreso Polivagal. Organizado en España por el Instituto Cuatro Ciclos. 2.204. Curso de Actualización Universitaria en Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH). Título propio de la UIB (6 ECTS). 2.023. Terapia neuroafectiva integrativa. Integrando terapias somáticas,

Idiomas

Español	★★★★★
Catalán	★★★★★
Inglés	★★★★★

EMDR y estados del ego (8h). Impartido por Sandra Paulsen. Organizado por la Asociación Española del Trauma Psicológico (AETPS).

2.023. Psicología perinatal (50h). Impartido por Sabina del Río. Organizado por Psimática Editorial.

2.023. Formación en duelo traumático a través de la caja de arena. Proceso Mar. Nivel I y II. (20h). Impartido por Alma Serra y reconocido por la Asociación Española de Educación Emocional (ASEDEM).

2.023. Iniciación al protocolo unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales (20h). Organizado por el Colegio Oficial de Psicólogos de las Islas Baleares (COPIB). Impartido por Jorge Javier Osma López

2.022. Clases magistrales con el Dr. Allan Schore: "Terapia del hemisferio derecho". Organizado por el Instituto Cuatro ciclos.

2.022. Psicoterapia infanto-juvenil desde el modelo EMDR. (6h). Organizado por Grupo Laberinto.

2.022. La anorexia. Compresión profunda y estrategias psicoterapéuticas. (50h). Organizado por Aula virtual de Psimática Editorial e impartido por el Dr. Eduardo Torres Macho.

2.022. Experta en el proceso M.A.R. Acompañamiento en el duelo. (40h). Avalada por la Asociación Española de Educación Emocional (ASEDEM) y Carlos Odriazola.

2.022. Trastornos de conducta en el aula. Propuesta de intervención desde enfoques psicológicos y educativos de tercera generación (online). (30H). Universidad Pablo de Olavide de Sevilla.

2.022. Coherencia cardíaca y biofeedback HRW en psicoterapia y trauma. Instituto de coherencia cardíaca (IECP). España. Avalado por HeartMath Institute.

2.021. I Jornadas Internacionales de Traumaterapia. 10, 11 y 12 de diciembre. Gran Canarias. España.

2021. I Congreso Internacional de Trauma Psicológico. 02 y 03 de octubre. Encuentro On-Line.

2.021. La familia de origen del terapeuta en sesión: Moviéndonos entre familias (4h). Impartido por Carmen Casas. Asociación Española del Trauma Psicológico.

2.021. Comunicación no verbal no consciente. Nivel 2 (8h). Impartido por Juan Manuel García López. Psicólogos Princesa 81. Madrid.

2021. Hipnosis y trauma complejo (5h). Impartido por Alejandro González Sánchez. Asociación Española del Trauma Psicológico.

2.021. Comunicación no verbal no consciente. Nivel 1 (8h). Impartido por Juan Manuel García López. Psicólogos Princesa 81. Madrid.

2.021. Introducción a la coherencia cardíaca y biofeedback HRV en psicoterapia (4h). Impartido por Pablo Pérez García. Asociación Española del Trauma Psicológico.

2.021. Curso on-line de estrategias de intervención en niños y adolescentes con TDAH. Impartido por Rafa Guerrero (4h). Asociación Española del Trauma Psicológico.

2.021. La técnica de la caja de arena como herramienta psicodiagnóstica y terapéutica (50h). Grupo Laberinto/ Psimática Editorial S.L. Madrid.

2.020. Curso para trabajar el trauma psicológico con el modelo PARCUVE. Centro de Psicología Manuel Hernández.

2.020. Curso de Neurobiología de apego I. Centro de Psicología Manuel Hernández.

2.019. Curso: Proyecto género, visión integral de la intervención en adicciones (100h). Asociación Proyecto Hombre. España.

2.019. Meditación autógena: Ciclo superior (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.

2.019. Alteraciones emocionales en los diferentes trastornos de personalidad (20h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.

2.019. Cuando se convierten las emociones en patológicas (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.

2.019. Terapia de pareja. De los problemas al maltrato (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.

2.019. La memoria, estrategias y reglas mnemotécnicas. Estudiar para no olvidar (20h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.

2.019. Problemas de Conducta en la Infancia (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.

2.019. De la normalidad a la patología en el TDAH. Una visión integradora en un camino incierto (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.

2.019. Aplicaciones en la Psicoterapia (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.

2.018. Adicciones en la adolescencia: Detección temprana y programas de prevención. (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.

2.018. Sexualidad positiva (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.

2.018. Terapia de la violencia en la pareja (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.

2.018. La mente de las personas felices: Psicología de la vida diaria (10h). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.

2.018. El psicólogo en casa (10H). U.N.E.D. Palma de Mallorca. España.

2.012. Seminario: "Pienso, luego sufro" (20H). Impartido por el Prof. Giorgio Nardone. Universidad Autónoma de Barcelona. Barcelona. España.

2.011. Seminario: Estrategias de liderazgo femenino (8h). Impartido por el Prof. Giorgio Nardone. Universidad Autónoma de Barcelona. Barcelona. España.

2.011. Taller: "Los vínculos, la familia, la salud psíquica- emocional y relacional" (15h). Impartido por la Lic. Jutta Ten Herkel. Institut de Ciències de l'Educació (I.C.E.). Palma de Mallorca. España.

2.011. Taller: "La pedagogía sistémica en los diferentes ámbitos de la vida y la sociedad" (15h). Impartido por la Dra. Montse Costa i Canals. Institut de Ciències de l'Educació (I.C.E.). Palma de Mallorca. España.

2.011. Taller: "La pertenencia, la re-actualización y autorrealización a través de los diferentes contextos" (15h). Impartido por la Dra. Clara Ventura Obrador. Institut de Ciències de l'Educació (I.C.E.). Palma de Mallorca. España.

2.011. Taller: "Trauma y condición humana" (15h). Impartido por la Dra. Annwyn St. Just. . Institut de Ciències de l'Educació (I.C.E.). Palma de Mallorca. España.

2.011. Seminario: Familia, adolescencia y escuela (20h). Impartido por el Prof. Giorgio Nardone. Universidad Pompeu Fabra. Barcelona: España.

2.010. Seminario: Problem solving estratégico (20h). Impartido por el Prof. Giorgio Nardone. Universidad Complutense de Madrid. Madrid. España

2.010. Intervención en crisis con adolescentes. Departamento de bienestar social. Consell de Mallorca. Palma de Mallorca. Palma de Mallorca. España.

2.009. Curso de especialización en intervención Familiar estratégica en la prevención y el tratamiento de la violencia de género y abuso sexual en menores (20h). Impartido por Chloé Madanes. Fundació Concepció Juventeny Centro Reina Sofía. Valencia. España.

2.006. Jornadas: Separaciones y divorcios: La influencia de la familia de origen (20h). Organizado por la Asociación madrileña de terapia de pareja, familia y otros sistemas humanos. Madrid. España.

2.006. Curso de Programación Neurolingüística. Cefeib. Palma de Mallorca. España.

2.006. V Jornada Balear de Terapia Gestalt. Universitat de les Illes Balears (UIB)/Gestalt Mallorca: Palma de Mallorca. España.